

## TRÉNINKOVÝ PLÁN V OBDOBÍ 02.10. – 08.10.2017

	<b>AUKRO BERANI ZLÍN - 7. třída</b>	
<b>DEN</b>	<b>LED</b>	<b>SUCHÁ PŘÍPRAVA</b>
Po 02.10.	14 <sup>30</sup> – 15 <sup>45</sup>	--
Út 03.10.	<b>VOLNO</b>	--
St 04.10.	08 <sup>00</sup> – 09 <sup>00</sup> 14 <sup>15</sup> – 15 <sup>15</sup>	--
Čt 05.10.	14 <sup>30</sup> – 15 <sup>30</sup>	--
Pá 06.10.	07 <sup>15</sup> – 08 <sup>15</sup>	--
So 07.10.	<b>VOLNO</b>	
Ne 08.10.	<b>MISTROVSKÉ UTKÁNÍ</b> <b>HC Uherské Hradiště - Aukro Berani Zlín</b> 14 <sup>15</sup> – 16 <sup>15</sup>	

### Poznámky:

- Sraz 30 minut před tréninkem (pokud nekoliduje s rozvrhem ve škole)
- Sraz na mistrovské utkání v Uh. Hradišti - **10<sup>30</sup> hod (PSG Aréna Zlín)**
- Omluvy hlase prosím včas na e-mail [Jankovic@hokej.zlin.cz](mailto:Jankovic@hokej.zlin.cz)