

ŽÁKOVSKÝ KEMP (ČERVENEC 2022) – PROGRAM



Pondělí 25. července

Skupina 1	Sraz	Led 1	Suchá	Hry & indiv. rozvoj	Oběd	Hry & indiv. rozvoj	Led 3	Konec
	7:15	8:00 – 9:00	9:15 – 10:15	10:30 – 11:45	12:00 – 12:45	12:45 – 14:00	14:30 – 15:30	16:00
Skupina 2	Sraz	Suchá	Led 2	Hry & indiv. rozvoj	Oběd	Hry & indiv. rozvoj	Led 3	Konec
	7:30	7:45 – 8:45	9:15 – 10:15	10:30 – 11:45	12:00 – 12:45	12:45 – 14:00	14:30 – 15:30	16:00

Úterý 26. července

Skupina 1	Sraz	Led 1	Suchá	Hry & indiv. rozvoj	Oběd	Hry & indiv. rozvoj	Led 3	Konec
	7:15	8:00 – 9:00	9:15 – 10:15	10:30 – 11:45	12:00 – 12:45	12:45 – 14:00	14:30 – 15:30	16:00
Skupina 2	Sraz	Suchá	Led 2	Hry & indiv. rozvoj	Oběd	Hry & indiv. rozvoj	Led 3	Konec
	7:30	7:45 – 8:45	9:15 – 10:15	10:30 – 11:45	12:00 – 12:45	12:45 – 14:00	14:30 – 15:30	16:00

Středa 27. července

Skupina 1	Sraz	Led 1	Suchá	Hry & indiv. rozvoj	Oběd	Hry & indiv. rozvoj	Led 3	Konec
	7:15	8:00 – 9:00	9:15 – 10:15	10:30 – 11:45	12:00 – 12:45	12:45 – 14:00	14:30 – 15:30	16:00
Skupina 2	Sraz	Suchá	Led 2	Hry & indiv. rozvoj	Oběd	Hry & indiv. rozvoj	Led 3	Konec
	7:30	7:45 – 8:45	9:15 – 10:15	10:30 – 11:45	12:00 – 12:45	12:45 – 14:00	14:30 – 15:30	16:00

Čtvrtek 28. července

Skupina 1	Sraz	Led 1	Suchá	Hry & indiv. rozvoj	Oběd	Hry & indiv. rozvoj	Led 3	Konec
	7:15	8:00 – 9:00	9:15 – 10:15	10:30 – 11:45	12:00 – 12:45	12:45 – 14:00	14:30 – 15:30	16:00
Skupina 2	Sraz	Suchá	Led 2	Hry & indiv. rozvoj	Oběd	Hry & indiv. rozvoj	Led 3	Konec
	7:30	7:45 – 8:45	9:15 – 10:15	10:30 – 11:45	12:00 – 12:45	12:45 – 14:00	14:30 – 15:30	16:00

Pátek 29. července

Skupina 1	Sraz	Led 1	Suchá	Hry & indiv. rozvoj	Oběd	Hry & indiv. rozvoj	Led 3	Konec
	7:15	8:00 – 9:00	9:15 – 10:15	10:30 – 11:45	12:00 – 12:45	12:45 – 14:00	14:30 – 15:30	16:00
Skupina 2	Sraz	Suchá	Led 2	Hry & indiv. rozvoj	Oběd	Hry & indiv. rozvoj	Led 3	Konec
	7:30	7:45 – 8:45	9:15 – 10:15	10:30 – 11:45	12:00 – 12:45	12:45 – 14:00	14:30 – 15:30	16:00

Ranní sraz účastníků kempu je vždy u Zimního stadionu Lud'ka Čajky. Programový blok „hry a individuální rozvoj“ zahrnuje střelnici, procvičování techniky hole, tělocvičnu, fotbal atp.

Během celého kempu budou pro účastníky zajištěny také svačiny a pitný režim.

Barevná legenda

	Program skupiny č. 1
	Program skupiny č. 2
	Společný program

