

TRÉNINKOVÝ PLÁN V OBDOBÍ 06.11. – 12.11.2017

AUKRO BERANI ZLÍN - 7. třída		
DEN	LED	SUCHÁ PŘÍPRAVA
Po 06.11.	14 ³⁰ – 15 ⁴⁵	16 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰ POHYBOVÁ SPORTOVNÍ PRŮPRAVA (DOBROVOLNÉ)
Út 07.11.	VOLNO	--
St 08.11.	08 ⁰⁰ – 09 ⁰⁰ 14 ¹⁵ – 15 ¹⁵	--
Čt 09.11.	14 ³⁰ – 15 ³⁰	--
Pá 10.11.	07 ¹⁵ – 08 ¹⁵	--
So 11.11.	MISTROVSKÉ UTKÁNÍ SHKm Hodonín - Aukro Berani Zlín 12 ⁴⁵ – 14 ⁴⁵	
Ne 12.11.	VOLNO	

Poznámky:

- Sraz 30 minut před tréninkem (pokud nekoliduje s rozvrhem ve škole)
- Sraz na mistrovské utkání v Hodoníně - **08¹⁵ hod (PSG Aréna Zlín)**
- **Pohybová sportovní průprava je nepovinná a účast je pouze na Vašem rozhodnutí a zájmu (poplatek ční 50,- Kč/osoba)!!!**
- Omluvy hlaseť prosím včas na e-mail Jankovic@hokej.zlin.cz