

TRÉNINKOVÝ PLÁN V OBDOBÍ 09.10. – 15.10.2017

	AUKRO BERANI ZLÍN - 7. třída	
DEN	LED	SUCHÁ PŘÍPRAVA
Po 09.10.	14 ³⁰ – 15 ⁴⁵	16 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰ POHYBOVÁ SPORTOVNÍ PRŮPRAVA (DOBROVOLNÉ)
Út 10.10.	VOLNO	--
St 11.10.	08 ⁰⁰ – 09 ⁰⁰ 14 ¹⁵ – 15 ¹⁵	--
Čt 12.10.	14 ³⁰ – 15 ³⁰	--
Pá 13.10.	07 ¹⁵ – 08 ¹⁵	--
So 14.10.	MISTROVSKÉ UTKÁNÍ Aukro Berani Zlín - HOKEJ Uherský Ostroh 11 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰	
Ne 15.10.	VOLNO	

Poznámky:

- Sraz 30 minut před tréninkem (pokud nekoliduje s rozvrhem ve škole)
- Sraz na mistrovské utkání s Uh. Ostrohem - 10⁰⁰ hod (PSG Aréna Zlín)
- **Pohybová sportovní průprava je nepovinná a účast je pouze na Vašem rozhodnutí a zájmu (poplatek ční 50,- Kč/osoba)!!!**
- Omluvy hlaseť prosím včas na e-mail Jankovic@hokej.zlin.cz