

TRÉNINKOVÝ PLÁN V OBDOBÍ 13.11. – 19.11.2017

AUKRO BERANI ZLÍN - 7. třída		
DEN	LED	SUCHÁ PŘÍPRAVA
Po 13.11.	14 ³⁰ – 15 ⁴⁵	16 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰ POHYBOVÁ SPORTOVNÍ PRŮPRAVA (DOBROVOLNÉ)
Út 14.11.	VOLNO	--
St 15.11.	08 ⁰⁰ – 09 ⁰⁰ 14 ¹⁵ – 15 ¹⁵	--
Čt 16.11.	14 ³⁰ – 15 ³⁰	--
Pá 17.11.	MISTROVSKÉ UTKÁNÍ Aukro Berani Zlín - HC Bobři Val. Meziříčí 12 ⁰⁰ – 14 ⁰⁰	--
So 18.11.	MISTROVSKÉ UTKÁNÍ HCM Warrior Brno - Aukro Berani Zlín 11 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰	
Ne 19.11.	VOLNO	

Poznámky:

- Sraz 30 minut před tréninkem (pokud nekoliduje s rozvrhem ve škole)
- Sraz na mistrovské utkání ve Zlíně - **11⁰⁰ hod (PSG Aréna Zlín)**
- Sraz na mistrovské utkání v Brně - **06¹⁵ hod (PSG Aréna Zlín)**
- **Pohybová sportovní průprava je nepovinná a účast je pouze na Vašem rozhodnutí a zájmu (poplatek ční 50,- Kč/osoba)!!!**
- Omluvy hlasejte prosím včas na e-mail Jankovic@hokej.zlin.cz