

## TRÉNINKOVÝ PLÁN V OBDOBÍ 04.12. – 10.12.2017

	<b>AUKRO BERANI ZLÍN - 5. třída</b>	
<b>DEN</b>	<b>LED</b>	<b>SUCHÁ PŘÍPRAVA</b>
Po 04.12.	07 <sup>45</sup> – 09 <sup>00</sup>	--
Út 05.12.	<b>VOLNO</b>	--
St 06.12.	10 <sup>30</sup> – 11 <sup>30</sup>	--
Čt 07.12.	<b>VOLNO</b>	--
Pá 08.12.	06 <sup>15</sup> – 07 <sup>15</sup>	--
So 09.12.	<b>MISTROVSKÉ UTKÁNÍ</b> <b>HC Kometa Group - Aukro Berani Zlín</b> 13 <sup>15</sup> – 15 <sup>15</sup>	
Ne 10.12.	<b>VOLNO</b>	

### Poznámky:

- Sraz 30 minut před tréninkem (pokud nekoliduje s rozvrhem ve škole)
- Sraz na mistrovské utkání v Brně - **10<sup>45</sup> hod (PSG Aréna Zlín)**
- Omluvy hlase prosím včas na e-mail [Jankovic@hokej.zlin.cz](mailto:Jankovic@hokej.zlin.cz)