

TRÉNINKOVÝ PLÁN V OBDOBÍ 20.11. – 26.11.2017

AUKRO BERANI ZLÍN - 7. třída		
DEN	LED	SUCHÁ PŘÍPRAVA
Po 20.11.	14 ³⁰ – 15 ⁴⁵	16 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰ POHYBOVÁ SPORTOVNÍ PRŮPRAVA (DOBROVOLNÉ)
Út 21.11.	VOLNO	--
St 22.11.	08 ⁰⁰ – 09 ⁰⁰ 14 ³⁰ – 15 ³⁰	--
Čt 23.11.	VOLNO	--
Pá 24.11.	08 ¹⁵ – 09 ¹⁵	--
So 25.11.	MISTROVSKÉ UTKÁNÍ HC Orli Znojmo - mládež - Aukro Berani Zlín 13 ¹⁵ – 15 ¹⁵	
Ne 26.11.	VOLNO	

Poznámky:

- Sraz 30 minut před tréninkem (pokud nekoliduje s rozvrhem ve škole)
- Sraz na mistrovské utkání ve Znojmě - 07⁴⁵ hod (PSG Aréna Zlín)
- **Pohybová sportovní průprava je nepovinná a účast je pouze na Vašem rozhodnutí a zájmu (poplatek ční 50,- Kč/osoba)!!!**
- Omluvy hlaseť prosím včas na e-mail Jankovic@hokej.zlin.cz