

TRÉNINKOVÝ PLÁN V OBDOBÍ 04.12. – 10.12.2017

AUKRO BERANI ZLÍN - 7. třída		
DEN	LED	SUCHÁ PŘÍPRAVA
Po 04.12.	14 ³⁰ – 15 ⁴⁵	16 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰ POHYBOVÁ SPORTOVNÍ PRŮPRAVA (DOBROVOLNÉ)
Út 05.12.	VOLNO	--
St 06.12.	08 ⁰⁰ – 09 ⁰⁰ 14 ¹⁵ – 15 ¹⁵	--
Čt 07.12.	14 ³⁰ – 15 ³⁰	--
Pá 08.12.	07 ¹⁵ – 08 ¹⁵	--
So 09.12.	MISTROVSKÉ UTKÁNÍ HC Kometa Group - Aukro Berani Zlín 15 ¹⁵ – 17 ¹⁵	
Ne 10.12.	VOLNO	

Poznámky:

- Sraz 30 minut před tréninkem (pokud nekoliduje s rozvrhem ve škole)
- Sraz na mistrovské utkání v Brně - **10⁴⁵ hod (PSG Aréna Zlín)**
- Omluvy hlase prosím včas na e-mail Jankovic@hokej.zlin.cz